

### Doe niet interessant, wees geïnteresseerd!

Je kent dat wel, je staat met iemand te praten en die kijkt steeds even over je schouder om te zien of er iemand nog interessanter dan jij is om mee te praten, nauwelijks denkbaar, toch gebeurt het. En jij hebt het vast ook wel eens gedaan?! Bad news en netwerken op z'n slechts. Of dat over alerte kaartjes uitwisselen: en wat doe je daar dan mee? Hoeveel hengels wil je in hoeveel vijvers tegelijk gooien om een visje te vangen? En als je niet oppast, vis je achter het net en vang je bot. Wat verwacht je, wat wil je, wat kom je halen

makkelijk gezegd, I know! Toch zit daar de sleutel voor jezelf en anderen.

### Tapijt van vertrouwen, partnership en eerlijkheid

Een netwerk is als een mooi tapijt dat je samen weeft. Commitment aan elkaar om iets echt waar te maken, vanuit een grote gunfactor. Co-creatie met veel synergie, fun en vanuit gewild partnership en zuivere intenties. Een net waar je in de trapeze act van het leven rustig en vol vertrouwen jezelf in laat vallen omdat je weet dat het goed is.



**Robert Benninga (19700006), co-creator High Performance Leadership en Next Step retraites**

# De Next Step in netwerken

en wat kom je brengen. Overactiviteit. Nou, been there, seen it, done it ...en nu?!

### You have to go slow to go fast!

Dit motto van The Royal British Airforce geeft het zo mooi aan. Slow down, wees oprecht nieuwsgierig, luister, open je hart, creëer gewoon een rustig moment van een mooi contact om je ervaring met een ander te delen en maak vooral zelf eerst een volgende stap in wat je wilt bereiken voordat je een ander daarin betreft.

### Verbinding

Het is heerlijk om met elkaar dingen tot stand te brengen. Dat werkt het best als jij uitnodigend bent voor die ander. Zorg dat jij een magneet bent/wordt waar anderen zich toe aangetrokken voelen. Als je geeft wordt je aantrekkelijk. Ja de oude tegeltjes wijsheid geldt nog steeds: 'wie goed doet, goed ontmoet!'. Behalve als dat gecalculeerd gebeurt, dan werkt het niet! Geef onvoorwaardelijk en oordeel niet! Ja,



### Horizontaal en verticaal netwerken

Geven of nemen, pull of push. Je hoeft hét inderdaad niet en nooit alleen te doen. Alleen betekent ook al-een en eenzaam samen-één. Zowel in de horizontale dimensie van het leven zijn er legio relaties en contact mogelijkheden om vanuit eerlijkheid en kwetsbaarheid hulp te krijgen en daar ook rustig om te vragen; een teken van kracht en niet van sterkte wat uiteraard, zoals alles, een keuze qua betekenis geven is die iedereen constant mag en moet maken. Het is ook goed en essentieel dat we ons steeds realiseren dat we samen met andere mensen altijd een onderdeel zijn van een groter geheel, een verticale dimensie van het leven die iedereen voelt en weet en niet altijd kan en wil benoemen. Weet écht wat je wilt, wees écht jezelf en laat toe dat aanzienlijk grotere krachten dan jezelf en je maatje(s) je ondersteunen om je doelen en diepere drijfveren te realiseren.

### 'Winning Strategy' in netwerken

Jij en ik, iedereen heeft een eigen winnende strategie die je gebracht heeft waar je nu bent. Met al het vallen en opstaan dat bij het spelletje van het leven schijnt te horen, weet je nu min of meer wat en hoe je hét wilt doen. Je hoofd wint het daarbij vaak van je hart; je identiteit en ego claimen mogelijk soms wat meer aandacht dan goed is om echt verder te komen in je leven. Na 17 corporate jaren in vijf full time mooie functies en nu na 15 jaar Mindpower activiteiten met constant verschillende netwerken binnen en buiten organisaties is het mij steeds duidelijker

geworden dat, (ja ja mega open deur...), de sleutel naar beter netwerken en het halen van jouw levensdoelen aan de binnenkant van jouw deurtje zit. Het geeft veel voldoening daarbij situaties te mogen creëren waarin mensen zoals jij en ik makkelijk en plezierig die volgende stap kunnen maken.

### Concreet en praktisch jouw Next Step maken

Bij netwerken gaat het dus altijd over je zelf, het enige wat je presenteert ben je zelf. Waar of niet waar?! Daarbij spreekt het onbewuste en onderbewuste altijd de waarheid. Het is daarom van groot belang in contact te komen met je diepere en echte zelf, die krachtige en prachtige persoon die je af en toe toelaat zich te manifesteren. Als je de wereld tegemoet treedt zoals je echt bent, weet je uit ervaring hoe aantrekkelijk je dan bent voor alles waar je dan voor staat en gaat. Het is zo fenomenaal als mensen mogen ervaren wie je echt bent, dan wordt de verbinding makkelijk gemaakt, is er volop vertrouwen, communiceert iedereen van hart tot hart, hou je je koppie er uiteraard altijd bij en worden jouw dromen waargemaakt. Ik praat er graag verder met je over. Super dat internet er is, om echt net te werken zal er echter nooit een alternatief komen voor een mooi menselijk contact. Tot snel, be well.

### Voor meer informatie:

Robert Benninga, benninga@mindpower.nl