

Lekker Uitwaaien

Praktische tips voor een
goed en succesvol leven

Robert S. Benninga

Beyond

2. Ambitie: Rationeel Moeten of Emotioneel Willen.

Ambitie is mogelijk het antwoord op vragen zoals: 'Waar kom ik mijn bed voor uit?' 'Wat drijft mij?' 'Wat zijn mijn doelstellingen?' 'Wat is mijn passie?' 'Wat wil ik nou eigenlijk écht bereiken?' 'Waar ben ik nou in godsnaam mee bezig?'

Van 'iemand moet toch de huur betalen' tot 'a bigger purpose in life': alles is ambitie, toch?

De prefix 'ambi' geeft zo mooi aan dat er twee elementen inzitten, voor mij duidelijk weergegeven door *Rationeel Moeten of Emotioneel Willen*.

Wat je ook wilt bereiken: 'wat is het je waard?'

De prijs die vandaag de dag betaald wordt voor succes is enorm; meer mensen werken tegen hun zin, de burnouts vallen als rijpe appelen van de bomen, scheidingen zijn aan de orde van de dag, depressiviteit is hoger dan ooit en op de vraag 'alles goed' blijft bijna iedereen braaf antwoorden 'Ja, uitstekend!' Vaak een surrealistisch persoonlijk- en professioneel toneelstukje waar een ieder haar of zijn rol in speelt. Herken je dat?

Alle oude tradities van de wereld suggereren het realiseren van drie oerambities:

- **niet oordelen**
- **onvoorwaardelijke liefde**
- **vergeven**

Nou ga er maar aanstaan, wie klaar is mag nu de hoofdprijs gaan ophalen!

Omstandigheden die we tegenkomen en situaties die we zelf steeds creëren geven we vaak ambi-valente betekenissen, die ons mogelijk uitnodigen alles te toetsen aan bovenstaande drie meetlatten?!

Ik geniet van de combinatie van resultaat- en mensgericht denken en handelen. Als je naar iedere organisatie kijkt, het is altijd een combi- of 'ambi' van muntjes en mensen; de twee oer ingrediënten van de maaltijd van ons dagelijkse leven blijkbaar. Ik nodig inderdaad graag uit deze dagelijkse 'realiteit' vanuit een mogelijk breder en ander perspectief te bekijken. De dingen te ervaren zoals ze echt zijn en je bewust te worden dat jij die realiteit steeds zelf maakt, met alle positieve en kritische consequenties van dien.

Het uitdagende met ambitie is meestal niet het vasthouden eraan, maar juist het loslaten ervan, niet nog meer activeren, maar juist deactiveren, minder doen, maar dan wel de juiste dingen doen, en daardoor meer ontvangen. Oftewel stoppen met onbelangrijke dingen doen, steeds authentieker leiderschap ten toon

spreiden m.b.t. jezelf en je omgeving. Ambitie is hierbij jouw laser-focus, jouw diepste intentie; wat je écht graag wil bereiken. Als je zo je ambitie hebt gedefinieerd, is 'werken' altijd een genot en voorrecht, en nooit een plicht met kritische associatie, zoals zo vele mensen dat helaas ervaren. M.b.t. loslaten kijk eens op YouTube naar een van mijn filmpjes daar:
<http://www.youtube.com/watch?v=Wygmb4Lc3TM>

Om je ambitie tot werkelijkheid te maken is het vaak noodzakelijk risico's te nemen, en dat is prima. Het niet nemen van risico's maakt het risico van het niet realiseren van je ambities vaak veel groter. En zogenaamd 'falen' is normaal, het zijn lessen en resultaten die je volgens de 'wet van de gemiddelde' sneller dichterbij je doel/ambitie zullen brengen. Hoe meer je een grotere dimensie in je leven toelaat, des te scherper kun je dingen zien. Relativiteit maakt dingen m.i. niet kleiner, het plaatst het in een grotere context waardoor je de gevolgen van acties en het geheel beter kunt overzien.

Ambitie is voor mij altijd als een magneet waar ik graag naartoe getrokken wil worden; het is een aangename 'pull' om het beste uit me zelf te halen, en nooit een 'push', want dat geduw en sjouw werkt niet op termijn.

VitaMindje: Zeer eenvoudig en super krachtig instrument.

Boven mijn computer heb ik een afbeelding van een verkeerslicht gehangen, om mij zelf er steeds aan te herinneren waar ik m.b.t. mijn ambities mee kan:

- Stoppen
- Doorgaan
- Starten

Deze feedback-loop doe ik bewust minstens één keer per week in context ambities, en een paar keer per dag in meetings om functioneren razendsnel te verbeteren. Ga ermee aan de slag, je zult verbaasd zijn hoe krachtig dit werkt

Vaak hebben we allerlei belemmerende overtuigingen waarmee we onszelf onwijs maken en blijven denken in bekrompen termen van de mentale zwaartekracht die we als feit hebben geaccepteerd.

Ga eens voorbij de ‘ambi’ van Rationeel Moeten of Emotioneel Willen en laat het holistische van het geheel eens toe. Gun jezelf wat vaker een ‘pitstop’ in de race van het leven; iedereen heeft mentale en fysieke rust nodig en ruimte voor reflectie om vanuit het ‘ultieme niets’ juist alles wat je ambieert te kunnen manifesteren!

En tenslotte dit, van een zeer ambitieus man die steeds meer bereikte door af te stemmen op innerlijk, geestelijk en energetisch nivo: Christopher Reeve zei vlak

voor zijn dood j.l. oktober: "I lost nothing and I gained everything; everything is already there."
Food for thought! Live your dreams!