

# Topprestatie door relatie-innovatie

## Het Man-Vrouw Recept

Robert Benninga MBA en drs. Ingeborg Weser

*We beschikken allemaal over mannelijke én vrouwelijke kwaliteiten. Desondanks begrijpen en waarderen mannen en vrouwen elkaar niet altijd op de werkvloer. Dat leidt tot misverstanden, mindere prestaties, communicatieproblemen en uitval. TeamPower is een beproefde interactieve methode die beide seksen helpt de optimale balans te vinden, waardoor ze elkaar niet meer in de weg zitten, maar juist de krachten bundelen. Bedrijven en organisaties kunnen daardoor optimaal functioneren.*

**D**e manier waarop mannen en vrouwen zichzelf organiseren, communiceren, in een team werken en met gevoelens, problemen, stress of seksualiteit op de werkvloer omgaan is vaak heel verschillend. “Tijdens de interactieve TeamPower-sessies regent het Aha-Erlebnis. Alle deelnemers herkennen bepaalde situaties en krijgen handvatten aangereikt om een betere balans te vinden tussen mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten. Dat leidt tot wederzijds begrip, meer samenwerking en efficiëntie en dus betere bedrijfsresultaten”, zegt Robert Benninga, die daaraan toevoegt dat de deelnemers aan de sessies niet alleen veel nieuwe inzichten opdoen, waarmee ze direct aan de slag kunnen, maar het ook ontzettend leuk vinden.

“Ik geef praktijkvoorbeelden en dat werkt verhelderend. Zo vertel ik over IKEA-oprichter Ingvar Kamprad, een meester op het gebied van effectiviteit en eenvoud. In het begin bleef de verkoop achter, maar die groeide spectaculair toen hij van zijn vrouwelijke leidinggevendenden leerde dat vrouwen 90% van de koopbeslissingen nemen en om showrooms vragen die



*‘De potentie van de menselijke factor in organisaties is enorm’*

inspiratie en ideeën geven. Verder bekeek Kamprad de winkels altijd samen met zijn vrouw om zo mannelijke rationaliteit en vrouwelijke emotie optimaal te mixen.” Volgens Benninga toont onderzoek aan dat bij financiële bedrijven met meer vrouwelijke inbreng rendementen op langere termijn aanzienlijk beter zijn. Bovendien gaan ondernemingen met meer vrouwen aan de top, of waar vrouwelijker wordt gedacht, minder snel failliet en hebben ze een beter uitgewerkte strategie.

### ‘BOARDROOM & BEDROOM’

Robert Benninga richt zich met TeamPower met name op het belang en de grote potentie van de menselijke factor in organisaties. Zijn partner Ingeborg Weser is expert op het gebied van relatie-optimalisatie. Robert: “‘Boardroom & Bedroom’ hebben een enorme relevantie voor het bedrijfsleven. Want mensen die zich niet lekker in teams voelen of relatiestress mee naar hun werk nemen, presteren beduidend minder. Om daarop krachtig in te spelen ontbreken vaak de juiste kennis, instrumenten en ervaring. Door als man en vrouw onze krachten en expertises te bundelen hebben wij twee unieke recepten kunnen ontwikkelen:



- TeamPower voor de juiste mix en gebruik van mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten in de organisatie en
- CouplePower voor de relatie-innovatie en mogelijke revitalisering thuis.”

Ingeborg: “Met CouplePower werken wij aan het cruciale fundament van alles: een solide en gezonde thuissituatie waar goede com-

municatie, liefde en passie centraal staan. Dat levert niet alleen privé, maar juist ook op de werkvloer zeer grote positieve effecten op. De resultaten binnen organisaties en ondernemingen verbeteren enorm!

Kortom, CouplePower- en TeamPower-sessies worden door de deelnemers ervaren als uitnodigend interactief, plezierig en impactvol. Echt iets nieuws waar iedereen beter van wordt.” 🎓

*Kruis per kolom hieronder drie kwaliteiten aan waar jij ruimte voor verbetering ziet. Je kunt dit uiteraard meerdere keren doen b.v. voor jezelf of jouw team en/of voor vergaderingen.*

#### MANNELIJKE KWALITEITEN

- rationeel
- besluitvaardig
- focus op geld verdienen
- doelgericht
- competitie - 'ik'
- één focus
- problemen snel oplossen
- korte termijn succes
- resultaatgericht
- risico's nemen
- kracht laten zien
- direct communiceren
- solistisch werken

#### VROUWELIJKE KWALITEITEN

- emotioneel
- weloverwogen
- focus op duurzaamheid & klant
- relatiegericht
- verbondenheid – 'wij'
- dingen tegelijk kunnen doen
- problemen zorgvuldig verkennen
- lange termijn significantie
- procesgericht
- gevaren zien, beschermen
- kwetsbaarheid laten zien
- indirect communiceren
- samenwerken

*Wat komt er voor kijken om bovenstaande verbeterpunten te realiseren?  
Waar ga je mee stoppen, waarmee ga je door en waarmee ga je starten?*

Robert Benninga faciliteert persoonlijke en professionele groei en leiderschap in organisaties en is expert in menselijke relaties. Robert heeft gedurende 17 jaar topfuncties vervuld bij vijf wereldwijde multinationals en 23 jaar ervaring met 'Mindpower'-coaching, -training en -presentaties. Ingeborg Weser is ruim 30 jaar actief als psychologe met expertise in de optimalisatie van relaties, zowel thuis als op het werk.

[robertbenninga@speakersacademy.nl](mailto:robertbenninga@speakersacademy.nl)  
[ingeborgweser@speakersacademy.nl](mailto:ingeborgweser@speakersacademy.nl)

